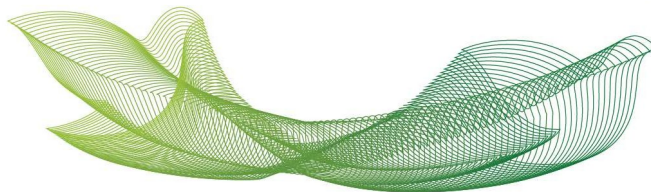


Tipo	Periódico
Título	Paixão pelo Exercício
Autores	Moreton Alves da Rocha, Rafael;Rizzieri Romano, Amanda;Morais Peixoto, Evandro;
Autor(es) USF	
Autores Internacionais	
Programa Curso(s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.14195/1647-8606_66_2
Assunto (palavras chaves)	General Medicine
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Psychologica ISSN: : 1647-8606 Volume/Número/Paginação/Ano: 66 e066002 2023
Data da publicação	14-9-2023
Formato da Produção	Digital
Resumo	A realização regular de exercício físico traz diversos benefícios à saúde física e psicológica dos praticantes, inclusive, podendo contribuir com seus níveis de bem-estar subjetivo. A paixão tem função fundamental no engajamento e manutenção destas práticas por longos períodos. Este estudo objetivou estimar evidências de validade da Escala de Paixão pelo Exercício com base na estrutura interna e relação com variáveis externas, afeto positivo e negativo. As análises fatoriais exploratória (amostra 1, N = 460 adultos da população geral praticantes de exercício físico) e confirmatória



(amostra 2, N = 333 adultos da população geral praticantes de exercício físico) sugeriram adequação das duas dimensões da paixão, harmoniosa e obsessiva. A análise fatorial confirmatória multigrupo indicou a invariância forte do instrumento em função do sexo dos praticantes. Por meio da Modelagem de Equações Estruturais, verificou-se associação positiva da paixão harmoniosa com afeto positivo e associação negativa com afeto negativo experienciados durante a prática de exercício; em contraste, foi observada associação positiva entre paixão obsessiva e afeto negativo durante tal prática. Estes são indicativos de que não só a prática constante de atividades físicas impacta os níveis de felicidade dos sujeitos, mas também o tipo de relação que estabelecem com o exercício.

Fomento
