



Tipo de produção	Capítulo de livro
Autor(es) docentes da Universidade São Francisco - USF	Daisy Machado
Autor(es) externos nacionais ou internacionais	-
Autor(es) discentes da Universidade São Francisco - USF	Stephanie Fernanda Lima Attilio ; Amanda Carvalho de Toledo
Programa(s)/ Curso(s)/Núcleo(s)	Programa de Iniciação Científica, Iniciação Tecnológica e de Extensão (PICITExt/USF); Curso de Fisioterapia
Idioma	Português
Formato	Digital
DOI/ ISBN/ ISSN	10.22533/at.ed.7762109045
Data/ ano da publicação	2021
Título	AVALIAÇÃO DO PERFIL DOS PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO EM ACADEMIAS DE GINÁSTICA NA CIDADE DE SOCORRO
Resumo	Na sociedade moderna com valores como a busca pelo sucesso, consumismo, materialismo, o corpo vem sendo considerado um objeto de consumo. A mídia vem obtendo uma influência muito grande sobre os indivíduos na atualidade e com isso ganhando força na propagação de valores e modelos estéticos. As artes marciais, uma das atividades físicas, tiveram maior participação através das lutas que têm muita visibilidade no mundo das lutas, principalmente no MMA (Mixed Martial Arts) onde existem brasileiros que foram e/ou são campeões em diferentes categorias. O presente estudo buscou avaliar os perfis dos praticantes de lutas marciais com relação a percepção corporal, atividade física e nutrição dos moradores da cidade de Socorro, para isto foi aplicado um questionário pré-elaborado (CAAE: 19545919.7.0000.5514). Nota-se que a percepção, os cuidados e os motivos pela busca de exercício físico vêm se moldando com o passar do tempo, sendo que 62,7% dos participantes foram orientados a prática, sendo que 59,3% pratica artes marciais pelo prazer da modalidade e 40,7% por questões de saúde. 11,9% procuram auxílio nutricional e 28,8% faz uso de suplementos alimentares, sendo que deste 52,9% o fazem por conta própria. 42,4% relataram que já sofreram luxação e/ou fraturas durante o treino, sendo que estes procuraram médicos em 70,0% dos casos, seguido de fisioterapeuta (40,0%). Conclui-se que os praticante de artes marciais estão cada vez mais conscientes da importância da prática de exercício com o



	acompanhamento nutricional, sempre com o apoio dos diferentes profissionais qualificados.
Assunto (palavras-chave)	Corpo. Saúde. Nutrição. Atividade física. Artes marciais.
Fomento	USF
Ciclo Núcleo de Pesquisa Acadêmica	2019/2020